SEDERT 1975

ATLETE *vir* CHRISTUS

JAAR VAN **50** ATLETE

PORT NOLLOTH → KNYSNA

herinneringsfotos

ontmoet die span

wie is ons

toerroete

boodskappe

bybelmedia

kruiskerk.com/avc

MOEDERKERK
KRUISKERK

lees meer

INHOUDSOPGAWE

1. Toerroete

Die jaar se roete is ongeveer 2000km, en ons stop by veertien dorpe.

2. Wie is ons

Ons is 'n groep van 23 Maties wat geld insamel vir Bybel-Media en hulle bybelverspreidingsprojekte.

3. Span- en Atletelied

Ons tradisionele liedjies wat al vir dekades al oor Suid Afrika klink.

4. Boodskappe

Hoor van ons kerk, toerleiers, en afrigters wie die toer moontlik maak.

5. Ontmoet die span

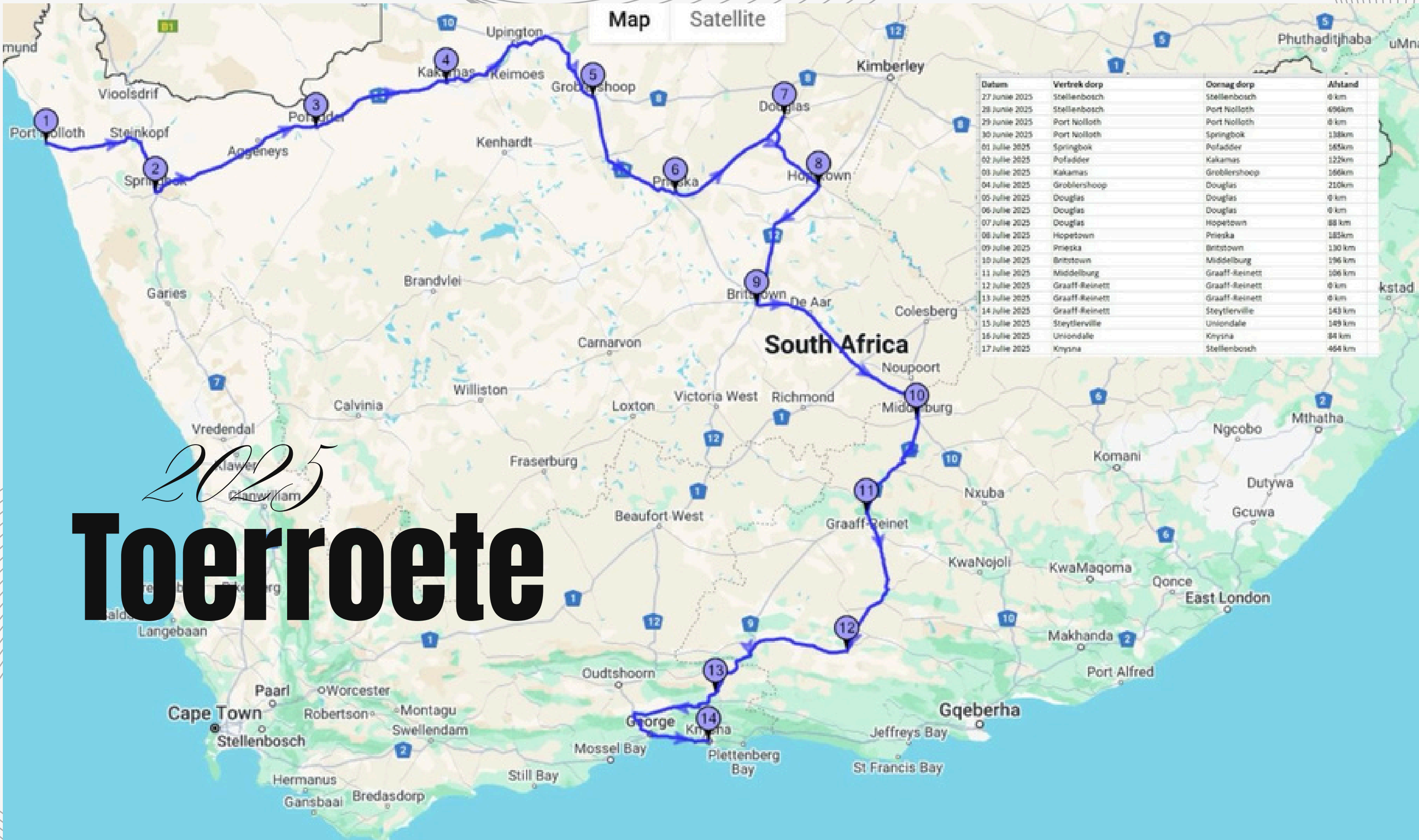
Sien wie sit die kilo's in, wie se stemme so mooi verklink, en wie die toer seepglad laat loop.

6. Meer oor Bybel-Media

Vind meer uit oor die organisasie wie Atlete vir Christus se fondsinsamelings bevoordeel.

AVC • AVC • AVC • AVC • AVC • AVC • AVC • AVC • AVC • AVC • AVC • AVC • AVC • AVC • AVC •

2025 Toerroete



Datum	Vertrek dorp	Oornag dorp	Afstand
27 Junie 2025	Stellenbosch	Stellenbosch	0 km
28 Junie 2025	Stellenbosch	Port Nolloth	696km
29 Junie 2025	Port Nolloth	Port Nolloth	0 km
30 Junie 2025	Port Nolloth	Springbok	138km
01 Julie 2025	Springbok	Pofadder	165km
02 Julie 2025	Pofadder	Kakamas	122km
03 Julie 2025	Kakamas	Groblershoop	166km
04 Julie 2025	Groblershoop	Douglas	210km
05 Julie 2025	Douglas	Douglas	0 km
06 Julie 2025	Douglas	Douglas	0 km
07 Julie 2025	Douglas	Hopetown	88 km
08 Julie 2025	Hopetown	Prieska	185km
09 Julie 2025	Prieska	Britstown	130 km
10 Julie 2025	Britstown	Middelburg	196 km
11 Julie 2025	Middelburg	Graaff-Reinett	106 km
12 Julie 2025	Graaff-Reinett	Graaff-Reinett	0 km
13 Julie 2025	Graaff-Reinett	Graaff-Reinett	0 km
14 Julie 2025	Graaff-Reinett	Steytlerville	143 km
15 Julie 2025	Steytlerville	Uniondale	149 km
16 Julie 2025	Uniondale	Knysna	84 km
17 Julie 2025	Knysna	Stellenbosch	464 km

aan hom ons eer

Wie is ons

Ons is ’n groep van 23 studente vanaf Kruiskerk Stellenbosch wat vanjaar met dankbaarheid en opgewondenheid deel is van Atlete vir Christus se 50ste uitreik na ons naaste—’n merkwaardige mylpaal sedert die ontstaan van die groep in 1975. Ons doel is tweevoudig:

1. Om God die Vader, Jesus Christus Sy Seun en die Heilige Gees te verkondig, soos dit saamgevat word in ons leuse: “Ons hardloop, sing en gesels Christus.”
2. Om fondse in te samel vir evangelisasiewerk wat Bybelmedia in Suid-Afrikaanse gevangenisse doen.

Elke lid van die span vervul ’n unieke rol op hierdie toer. Die atlete lê daagliks afstand af tussen dorpe op ’n aflosbasis, terwyl die sangspan saans optree om die evangelie en die doel van ons toer met die gemeentes te deel. Die toer bied aan die spanlede en die gemeentes wat ons huisves die geleentheid om God se liefde prakties te ervaar—of dit nou deur ’n boodskap, ’n lied, of ’n persoonlike getuienis is.

Ons het ook vier Persoonlike Werkers wat help om die toer glad te laat verloop, asook gereelde Bybelstudies wat geestelike verdieping en ondersteuning bied aan elke spanlid. Waar moontlik, besoek ons ook gevangenisse of ouetehuise om die boodskap van hoop verder uit te dra.

Ons gebed is dat hierdie goue jaar van Atlete vir Christus nie net ’n viering van die verlede sal wees nie, maar ’n kragtige getuienis in die hede. Mag Jesus se liefde deur ons lewens sigbaar wees en ander inspireer om God Ons Vader te loof en te prys!

Baie dankie vir u teenwoordigheid, belangstelling en ondersteuning.

AHOE! (Aan Hom Ons Eer)

hoor ons harte

Span- en Atletelied

Spanlied

I know where I'm going and I know
who's going with me
I know who writes the music in the stillness
of the morning
I found a wealth of gold and silver have I
plenty
I have a light to guide me when the road
is dark and stormy

Where are you going? Who will walk beside you?
When the night is gloomy, where is the light to
guide you?
And where's your gold and your silver brightly
shining?
Who writes the music in the stillness of the
morning?

I'm going where He goes, and He'll be there
beside me
The love for which He died is all I need to guide
me
And He's my gold and my silver, brightly shining
He writes the music in the stillness of the
morning

Ek wil vir U dank Heer vir U liefde en U genade
U is n troue Leidsman en beskerm my teen
gevare
U is die Weg, die Waarheid, die Lewe - U is my
vrede
Help my om U te volg Heer, in 'n wêreld vol
probleme
U is n sterke Rots: Aan U kan ek my lewe gee
Maak my aan U gehoorsaam om te wandel in U
weë
U is getrou, regverdig en almagtig
U ken my hart Heer, daarom bid ek om U seën

Atletelied

Ons maak ons los van wat agter is
En strek ons uit na voor
Met U sal ons die wedloop nooit verloor
Ja, voor U buig ons neer,
U 's ons skepper, U's ons Heer
Daarom sing gesels en draf ons tot U eer

Ons is Atlete vir Christus ons hier om U te dien
Maak ons bereidwillig,
maak ons oë oop om te sien
Sodat ons U naam kan uitdra,
U woorde kan versprei
Met nederigheid en liefde, en U aan ons sy

Elke las gooi ons af, Heer,
elke sonde wat ons keer
Om U te dien en ander ook te leer
Met volharding wil ons hardloop,
net by U kry ons die krag
Daarom sing, gesels en draf ons elke dag

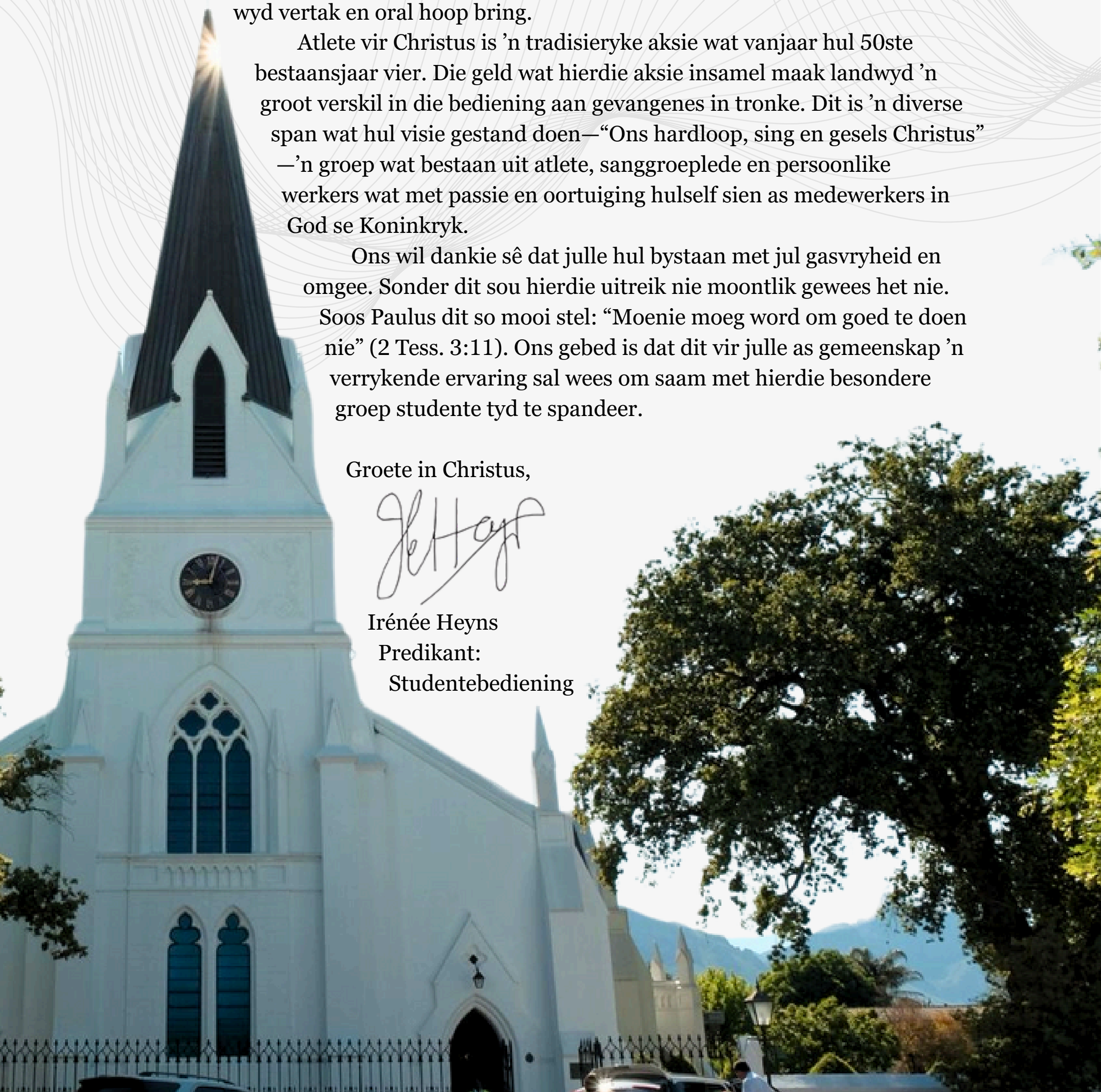
Heer met passie wil ons U navolg
Met ons lewens aan U gewy
En ons doen dit met die wete
U't vir elk van ons gelei

Ons is Atlete vir Christus ons hier om U te dien
Maak ons bereidwillig,
maak ons oë oop om te sien
Sodat ons U naam kan uitdra,
U woorde kan versprei
Met nederigheid en liefde, en U aan ons sy
Met nederigheid en liefde, en U aan ons sy

AHOE!

stellenbosch Moederkerk

Dit is my voorreg om vir die afgelope 10 jaar 'n pad te stap saam met die Uitreikaksies van ons gemeente. Wat my veral opval van die leiers van hierdie aksies, is hul roepingsbewustheid, toegewydheid en energie waarneem hul studente begelei. Behalwe vir die aksies wat deurlopend deur die jaar betrokke is in ons gemeenskap, is daar ook bepaalde uitreike wat plaasvind gedurende die Junie/Julie vakansie: Lesotho Hoop Projek, Transkei Werkersaksie, en Atlete vir Christus. Ons glo dat elkeen van hierdie aksies gestalte gee aan ons visie—om 'n Rivier van Lewende Water te wees—'n rivier wat wyd vertak en oral hoop bring.



Atlete vir Christus is 'n tradisieryke aksie wat vanjaar hul 50ste bestaansjaar vier. Die geld wat hierdie aksie insamel maak landwyd 'n groot verskil in die bediening aan gevangenes in tronke. Dit is 'n diverse span wat hul visie gestand doen—"Ons hardloop, sing en gesels Christus"—'n groep wat bestaan uit atlete, sanggroeplede en persoonlike werkers wat met passie en oortuiging hulself sien as medewerkers in God se Koninkryk.

Ons wil dankie sê dat julle hul bystaan met jul gasvryheid en omgee. Sonder dit sou hierdie uitreik nie moontlik gewees het nie. Soos Paulus dit so mooi stel: "Moenie moeg word om goed te doen nie" (2 Tess. 3:11). Ons gebed is dat dit vir julle as gemeenskap 'n verrykende ervaring sal wees om saam met hierdie besondere groep studente tyd te spandeer.

Groete in Christus,

Irénée Heyns
Predikant:
Studentebediening

Toerleiers

groete van die span

Sarienne Fourie

Sjoe, 50 jaar se hardloop, sing en gesels vir Christus! Wat ’n voorreg is dit nie om deel te kan vorm van hierdie uitreik wat al soveel diep spore in soveel verskillende mense se lewens gelos het.

Alhoewel dit baie moeilik is om hierdie uitreik se impak te beskryf, hoop ek dat mense dit elkeen van die span se lewens kan raaksien. Dit is só ’n groot eer om saam met Müller hierdie jaar voor te vat.

Ek en Müller wens dat elkeen in die span en elkeen wie ons span teëkom op ons roete, werklik die hart van Atlete vir Christus sal sien. Niks van hierdie toer sou moontlik gewees het sonder vele mense wat ons langs die pad gehelp het nie, hetsy dit met finansiële hulp, skenkings of gebede was. Ons waardeer alles opreg.

AHOE, Aan Hom Ons Eer

Müller Mentz

As een van Atlete vir Christus se leier is ek opgewonde om te sien waar vanjaar se uitreik ons gaan vat. Ons het ’n toegewyde span wat baie passievol is om uit te gaan in die wêreld en Jesus se liefde te deel met almal.

Ek voel baie geseënd om deel te wees van vanjaar se span en ek sien uit om God te sien werk in die span sowel as in die gemeenskappe waar ons gaan toer hierdie jaar.

AHOE!

ontmoet ons

Atlete

Le-Roux Cronje

Meganiese Ingenieurswese IV

Spreuke 3:6-6

Atlete vir Christus het regtig 'n spesiale plek in my hart. Daarom is dit vir my 'n groot voorreg om hierdie jaar afrigter te kan wees. My wens is dat al die atlete sal onthou dat dit 'n voorreg en 'n gawe is om te kan draf, sodat ons almal ons jaag na die volgende doelwit vir 'n oomblik opsy kan skuif en weer sal onthou vir Wie ons hardloop. Soos daar in Romeine 11:36 staan: "Uit Hom en deur Hom en tot Hom is alle dinge. Aan Hom behoort die heerlikheid tot in ewigheid! Amen."

Ons het regtig 'n sterk span hierdie jaar, en ek glo almal is gereed om die kilometers met ywer aan te pak. Toer is net die beste ervaring saam met die wonderlikste mense, en ek sien uit daarna dat almal dit kan beleef. AHOE!

Anke Bruwer

BRek III

Psalm 139:5

Sarienne Fourie

BCom Logistieke Bestuur III

Kolossense 3:12

Petrus Lottering

Sportbestuur II

Romeine 8:18

ontmoet ons

Atlete

Müller Mentz

BScAgri Plant en Grondkunde V
Efesiërs 2:8-9

Robert Orrock

BCom Finansiële Risiko Bestuur III
Jesaja 40:31

Taro Samuelson

Data Ingenieurswese III
Daniël 12:3

Jano Reynolds

Elektroniese Ingenieurswese II
Joshua 1:9

Christian de Jager

BCom Wiskunde II
Spreuke 16:9

Daniël Prinsloo

BSc Menslike Lewenswetenskappe I
Daniël 10:19

ontmoet ons

Sangspan

Esta Engelbrecht

BSc Wingerd &
Wynkunde III
John 3:10

Wilje Engelbrecht

BSc Veekunde IV
1 Petrus 5:7

Sarienne Fourie

BCom Logistieke
Bestuur III
Kolossense 3:12

Christine Strydom

Somatologie II
Romeine 8:31

Albert vd Merwe

Chemiese
Ingenieurswese I
Joshua 1:9

ontmoet ons

Sangspan

Rene Voigt

BCom Bedryfsielkunde II

Jesaja 41:10

Beatri Turner

BSc Menslike Lewenswetenskappe II

1 Johannes 4:16

Elaine Human

BRekLLB II

Jesaja 46:4

Elza de Kock

BCom Aktuariële Wetenskappe II

2 Korintiërs 4:16

Lize Taljaard

BDiv Teologie

Psalm 3:5

ontmoet ons

Persoonlike Werkers

Michelle Burger

BSc Hons
Kinderkinetika IV
Jesaja 40:31

René Kemp

BRek III
Psalm 23:5-6

Cara Strydom

BCom
Beleggingsbestuur III
2 Petrus 1:10

Sujana Brink

BCom Landbou-
Ekonomie III
Nehemia 8:10

meer oor

Bybel-Media

Bybel-Media

Bybel-Media is ’n inspirasievennoot wat mense aanmoedig om op die Jesus-weg te groei en die evangelie met oorgawe te leef. As deel van hul bediening fokus Bybel-Media op die verspreiding van hoop en geestelike groei deur middel van spesiaal ontwikkelde Bybelmateriaal, ook binne die tronkomgewing.

Met hul bediening aan gevangenes het hulle al ’n tasbare verskil gemaak in die lewens van sowat 170 000 gevangenes in 226 Suid-Afrikaanse tronke. Hierdie bediening sluit onder meer Bybelverspreiding, korrespondensie-berading in moedertale, en kursusse in agt verskillende tale in. Deur die betrokkenheid van vennote soos Atlete vir Christus, kan Bybel-Media voortgaan om nuwe boeke aan te bied en hierdie belangrike bediening verder uit te brei.

Atlete Vir Christus en Bybel-media stap al ’n lang pad saam, maar ons impak is gedrewe deur die oop harte van die gemeenskappe wat ons besoek. Elke bydra help besonders baie, en ons waardeer opreg elke donasie.

Verander die lewe van gevangenes en bring hoop deur spesiaal ontwikkelde materiaal

96% **VAN GEVANGENES** in **226 tronke** ontvang bediening in die vorm van **BOEKE VAN NBI**

Die impak van hierdie bediening is feitlik onberekenbaar.

NBI se **SPESIAAL ONTWIKKELDE MATERIAAL** maak ’n ongelooflike verskil in die lewe van **±170 000** **gevangenes** in Suid-Afrikaanse tronke

500 **gevangenes** het die afgelope boekjaar gebaat by die persoonlike aandag van NBI se **pastorale beraders en raadgewers** wat ondersteuning bied deur **KORRESPONDENSIE-BERADING IN HULLE MOEDERTAAL**

18 **NBI-TRONKBEDIENINGS-KURSUSSE** in **8 verskillende tale*** maak ’n sigbare verskil in die lewe van gevangenes wat hulle lewe en toekoms positief wil verander

Engels, Afrikaans, Xhosa, Zoeloe, Suid-Sotho, Noord-Sotho, Portugees en Tswana.

Deur die welwillendheid van **Atlete vir Christus** word fondse ingesamel om NBI se volgehoue pogings om nuwe boeke uit te gee en te vertaal ondersteun. Só word die impak van hierdie uiters belangrike bediening verbreed.

Herinneringsfotos

2024

Herinneringsfotos

2025

baie

Dankie

Evangelisasie Bydrae

NG Kerk Stellenbosch
Nedbank
Rek: 1498043232 (Tjek)
Takkode: 149821
Verwysing: AVC BORG

Dankie Aan Ons Borge

Oranje Print & Packaging

STELKOR PHARMACY • APTEEK

Kontak Ons

atlete_vir_christus

avc@kruiskerk.com

kruiskerk.com/avc