



# PROGRAM

## VRYDAG · 3 OKTOBER 2014

**15:00** Registrasie

**18:00** Worsbraai

**20:00** Aandgodsdiens - Norman Burger

## SATERDAG · 4 OKTOBER 2014

**07:30** 40 min Draf/Stap/fietsry

**08:30** Koffie en beskuit

**09:00** Bybelstudie/Klipsit - Frederick Marais

**11:00** Brunch

Kuiertyd; Koffietyd; Middagslaaptyd?

**16:00** Groepfoto

**17:00** Dinee

- Hospitaaltyd

- Atlete 2014 - optrede

- Aandgodsdiens - Fanie Richter

## SONDAG · 5 OKTOBER 2014

**08:30** Koffie en beskuit

**09:00** Erediens - Willie Botha

**11:30** Brunch

**13:00** Kuier, groet, ry

- Samantha Chamberlain

# LIEDERE / SONGS

1. I know where I'm going
2. Atlete liedjie
3. Agnus Dei
4. Al sou die vyeboom nie bot nie
5. Amazing Grace (My chains are gone)
6. Bly volhard soos Atlete
7. Come, now is the time to worship
8. Daar's 'n Nuwe Generasie
9. Days of Elijah
10. Ek roem U naam
11. Ek soek U, o God, my God
12. Ek wil gereed wees
13. From the Rooftops I proclaim
14. God is liefde
15. Halleluja, U is Koning
16. Hoe GROOT is ons God
17. How GREAT is our God
18. In die hemel is die Heer
19. Jesus groot bo almal (Ek wil U naam besing)
20. Jesus groot bo almal
21. Lord I lift Your name on high
22. My hande hef ek op na U
23. Nader, my God, by U
24. O Heer my God
25. Oorwinningslied
26. Our God is an awesome God
27. Seënbede
28. Soos die klei in die hand van die Pottebakker
29. To the river, I am going
30. U is in beheer
31. Vroeg in die more
32. Wie kan die son onderhou? (Daar is niemand soos Hy)
33. Wie regeer? (Ons Koning kom)

## 1. I KNOW WHERE I'M GOING

I know where I'm going,  
and I know Who's going with me.  
I know who writes the music,  
in the stillness of the morning.  
I found a wealth of gold and silver have I plenty.  
I have a light to guide me,  
when the road is dark and stormy.

Where are you going? Who will walk beside you?  
When the night is gloomy,  
where is the light to guide you?  
And where's your gold and your silver brightly shining?  
Who writes the music in the stillness of the morning?

I'm going where He goes, and He'll be there beside me.  
The love for which He died is all I need to guide me  
And He's my gold and my silver brightly shining  
He writes the music in the stillness of the morning.

Ek wil vir U dank Heer, vir U liefde en U genade.  
U is 'n troue leidsman en beskerm my teen gevare.  
U is die weg die waarheid, die lewe - U is my vrede.  
Help my om U te volg Heer in 'n wêreld vol probleme.

U is 'n sterke rots. Aan U kan ek my lewe gee.  
Maak my aan U gehoorsaam, om te wandel in U weë.  
U is getrou, regverdig en almagtig.  
U ken my hart Heer, daarom bid ek om U seen.

Amen

## 2. ATLETELIEDJIE

Ons maak ons los van wat agter is  
en strek ons uit na voor  
met U sal ons die wedloop nooit verloor  
Ja, voor U buig ons neer  
U's ons skepper, U's ons Heer  
daarom sing, gesels en draf ons tot tot U eer

Koor:

Ons is Atlete vir Christus,  
ons is hier om U te dien.  
Maak ons bereidwillig,  
maak ons oë oop om te sien.  
Sodat ons U Naam kan uitdra,  
U Woord kan versprei,  
met nederigheid en liefde  
en U aan ons sy.

Elke las gooi ons af, Heer,  
elke sonde wat ons keer.  
Om U te dien en ander ook te leer.  
Met volharding wil ons hardloop,  
net by U kry ons die krag,  
daarom sing, gesels en draf ons elke dag.

Heer met passie wil ons U navolg,  
met ons lewe aan U gewy.  
En ons doen dit met die wete:  
U't vir elk van ons gely.

(koor)

### 3. AGNUS DEI

Halleluja, halleluja  
for our Lord God Almighty reigns(x2)  
Halleluja, Ho-ly, Ho-ly.  
Are You Lord God Almighty  
Worthy is the Lamb, worthy is the Lamb  
You are holy, holy.  
Are You Lord God, Almighty  
Worthy is the Lamb, worthy is the Lamb  
Amen

### 4. AL SOU DIE VYEBOOM NIE BOT NIE

Al sou die vyeboom nie bot nie  
en daar geen druwe aan die wingerde wees nie.  
Al sou die olyfoes misluk  
en die lande geen oes lewer nie.  
Al sou daar geen kleinvee in die kampe meer wees nie  
en die beeskrale sonder beeste wees,  
nogtans sal ek in die Here jubel,  
sal ek juig in God, my Redder.

Die Here my God, gee vir my krag.  
Hy maak my voete soos dié van 'n ribbok.  
Op hoë plekke laat Hy my veilig loop.  
Die Here, my God, gee vir my krag,  
Hy maak my voete soos dié van 'n ribbok.  
Op hoë plekke laat hy my veilig loop.

### 5. AMAZING GRACE (MY CHAINS ARE GONE)

Amazing grace how sweet the sound,  
that saved a wretch like me.  
I once was lost but now I'm found,  
was blind but now I see.

T'was grace that taught my heart to fear,  
and grace my fears relieved.  
How precious did that grace appear,  
the hour I first believed.

#### Chorus

*My chains are gone, I've been set free.  
My God, my Savior has ransomed me  
and like a flood His mercy reigns.  
Unending love, amazing grace.*

The Lord has promised good to me  
His word my hope secures  
He will my shield and portion be  
As long as life endures

The earth shall soon dissolve like snow  
The sun forbear to shine  
But God, who called me here below  
Will be forever mine  
Will be forever mine  
You are forever mine

*(chorus)*

## 6. BLY VOLHARD SOOS ATLETE

Bly volhard soos atlete –  
dis God wat ons wedloop bepaal.  
Daar 'n skaar' verlostes wat wag om die baan,  
dat ons almal die wenstreep sal haal.

Elke las moet ons afgooi  
- die sonde wat maklik verstriek –  
dat ons God se pad met volharding kan loop;  
dis die pad na die ware geluk.

Hou die oë op Jesus –  
ons Vriend, ons Verlosser, ons Hoof.  
Vir die vreug daarná het Hy smarte verdra;  
Hy begin en versterk ons geloof.

## 7. COME, NOW IS THE TIME TO WORSHIP

Come, now is the time to worship  
Come, now is the time to give your heart  
Come, just as you are to worship  
Come, just as you are before your God  
Come

*Chorus*

*One day every tongue will confess you are God  
Ons day every knee will bow  
Still the greatest treasure remains for those  
Who gladly choose You now...*

## 8. DAAR IS 'N NUWE GENERASIE

Daar is 'n nuwe generasie, wat opstaan in ons land  
Hulle kreet is "Jesus".  
Hulle harte is aan die brand.  
Hulle voete is bereid, om te loop waar Jesus loop.  
Hulle harte is bereid, om te glo in God se Woord.

*Koor*

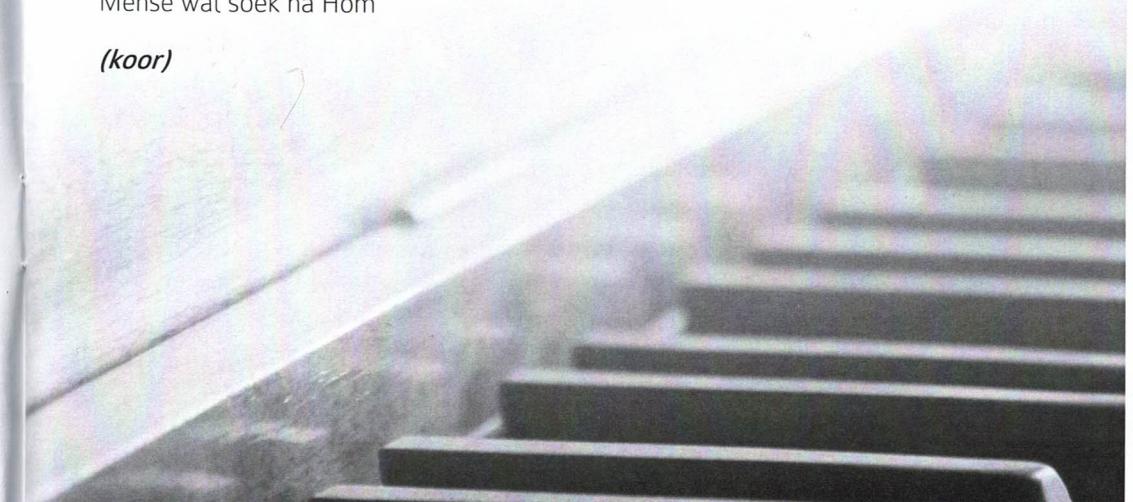
*Daar's 'n nuwe generasie in ons land  
Hulle glo in Jesus  
Hulle glo in Sy Naam  
Daar's 'n nuwe generasie in ons land  
Hier kom ons!  
Hier kom ons!  
'n NUWE GENERASIE!!*

Ons is die nuwe generasie wat opstaan in ons land  
Ons kreet is "Jesus".  
Ons harte is aan die brand.  
Ons voete is bereid, om te loop waar Jesus loop.  
Ons harte is bereid, om te glo in God se Woord.

*(koor)*

Brug:  
Mense wat roep na Jesus  
Mense wat soek na Hom  
Mense wat roep na Jesus  
Mense wat soek na Hom

*(koor)*



## 9. DAYS OF ELIJAH

These are the days of Elijah  
Declaring the word of the Lord  
And these are the days of Your servant, Moses  
Righteousness being restored

And though these are days of great trials  
Of famine and darkness and sword  
Still we are the voice in the desert crying:  
"Prepare ye the way of the Lord!"

### *Chorus*

*Behold He comes, riding on the clouds  
Shining like the sun at the trumpet call  
Lift your voice, it's the year of Jubilee  
And out of Zion's Hill salvation comes*

And these are the days of Ezekiel  
The dry bones becoming flesh  
And these are the days of Your servant David  
Rebuilding a temple of praise

And these are the days of the harvest  
Oh the fields are as white in Your world  
And we are the laborers in Your vineyard  
Declaring the Word of the Lord

### *(chorus)*

Bridge  
There's no God like Jehovah!  
There's no God like Jehovah!  
There's no God like Jehovah!

### *(chorus)*

## 10. EK ROEM U NAAM

Ek roem u Naam, ek wil graag sing.  
Ek wil U eer, U hulde bring.  
Want daar is trou en liefde by U, Heer.

### *Koor*

*Ek wil voor u almag buig,  
met my hele hart getuig  
van u groot ontferming,  
genade vir 'n sterfling.  
Ja, daar is geen einde aan u liefde nie*

My diepste nood bring ek voor U.  
Ek bid tot U, ek vra U, Heer,  
sien my tog raak, genees my grootste seer.

*(koor)*

## 11. EK SOEK U, O GOD, MY GOD

Ek soek U, o God, my God,  
ek dors na U, God.  
Soos 'n land sonder water,  
wil ek tot u nader  
om by U te wees,  
om by U te wees.

As ek saans aan U dink, my God,  
oor U peins in die nag,  
dan weet ek U help my,  
U hand ondersteun my.  
Ek wil nabij U bly,  
ek wil nabij U bly.

### *Koor*

*Want U liefde is meer werd as die lewe,  
daarom sal ek U vir altyd prys;  
my hande ophef om u Naam te eer,  
want U is die Heer vir wie ons lewe, lewe, lewe...*

*(Nav Ps 63)*

## 12. EK WIL GEREED WEES

Ek wil gereed wees - vir die Een wat kom.  
Ek wil gereed wees - vir die Bruidegom.  
Ek wil gereed wees - as Hy ons kom haal.  
Ek wil gereed wees - as Jesus my kom haal.

Ek wil gereed wees - vir Sy koninkryk.  
Ek wil gereed wees - as Hy my wil gebruik.  
Ek wil gereed wees - om op te staan.  
Vir Sy koninkryk, vir Sy heiligeid, vir Sy grote Naam

### Koor

*Kom vorm my - net soos U wil.  
Kom reinig my - in die vuuroond van U heiligeid.  
Kom vorm my - net soos U wil.  
Want ek wil gereed wees - as Jesus kom!!*

## 13. FROM THE ROOFTOPS I PROCLAIM

Here I am before you  
Falling in love and seeking your truth  
Knowing that your perfect grace  
Has brought me to this place  
Because of you I freely live  
My life to you, oh God, I give  
So I stand before You God  
I lift my voice because you set me free

### Chorus

*So I shout out your name,  
from the rooftops I proclaim  
That I am Yours, I am yours*

All the good You've done for me  
I lift up my hand for all to see  
You're the only one  
Who brings me to my knees  
To share this love across the earth  
The beauty of Your Holy Word  
So I stand before You God  
I lift my voice because you set me free

### Chorus

*So I shout out your name,  
from the rooftops I proclaim:  
That I am Yours, I am Yours.  
All that I am, I place into Your loving hands  
and I am Yours, I am Yours.*

Here I am, I stand, with arms wide open,  
to the one, the Son,  
the everlasting God, the everlasting God.

## 14. GOD IS LIEFDE

God is liefde  
Juig ons harte en bedink wat Liefde doen.  
Dat Hy ons sy Seun gestuur het  
om ons sonde te versoen.

Hy wat eerste liefgehad het,  
het in Liefde ons vergeef  
nou kan ons uit God gebore  
uit die bron van liefde leef  
uit die bron van liefde leef  
uit die bron van liefde leef

## 15. HALLELUJA, U IS KONING

Halleluja, U is Koning.  
Ons aanbid U in U woning.  
U's die Alfa en Omega,  
daarom sing ons Halleluja.

### Koor

*Ha-lle-lu-ja, Ha-lle-lu-ja,  
Ha-lle-lu-ja, Ha-lle-lu-ja,*

Halleluja, U's die wynstok.  
Ons die lote wat wil vrugdra.  
Laat U liefde steeds in ons bly.  
Ons kom alles aan U toewy.

(koor)

Daarom kniel ons in aanbidding.  
Aan die Koning kom ons lofbring.  
Niks is meer ons eie, Here.  
Ons wil lewe U ter ere.

(koor)

## 16. HOE GROOT IS ONS GOD

Die weelde van die Heer, geklee in majesteit  
Die hele aarde juig, die hele aarde juig  
Hy klee homself met lig en duisternis moet vlug  
Begin en die einde, begin en die einde

Koor

*Hoe GROOT is ons God*

*Ons sing: Hoe GROOT is ons God!*

*Almal sal sien hoe GROOT is ons God*

Eeue kom en gaan. Tyd is in sy hand.  
Begin en die einde, begin en die einde.  
Die Godheid drie-in-een: Vader, Gees en Seun.  
Die Leeu en die Lam, die Leeu en die Lam.

(koor)

Brug:  
Naam bo elke Naam.  
Waardig is die Lam.  
My hart sal sing:  
"Hoe GROOT is ons God"

(koor)

## 17. HOW GREAT IS OUR GOD

The splendor of the King, clothed in majesty,  
Let all the world rejoice, let all the world rejoice.  
He wraps Himself in light, and darkness tries to hide,  
And tremble at His voice, and trembles at His voice

*Chorus*

*How great is our God, sing with me,  
How great is our God, all will see,  
How great, how great is our God.*

Age to age He stands, and time is in His hands  
Beginning and the end, beginning and the end.  
The Godhead, three in one: Father, Spirit, Son  
The Lion and the Lamb, the Lion and the Lamb.

*(chorus)*

Name above all names,  
Worthy of all praise,  
My heart will sing  
How great is our God

*(chorus)*

## 18. IN DIE HEMEL IS DIE HEER

In die hemel is die Heer  
en Sy glans is soos kristal.  
Hy's die Heilige van God  
en Hy heers oor die heelal.

Koor

*Daar is mag in Sy woord!  
Soos die waters druïs sy stem.  
Soos die son op die see se blou,  
so die rykdom van Sy trou.  
Want aan U is die mag  
en die heerlikheid en krag.  
En aan U is die eer  
en die lof, want U regeer.*

Miljene in geredheid,  
is die eng'le om Sy troon.  
Verbysterend Sy sieraad  
en die weelde van Sy kroon.

(koor)

Driemaal heilig is die Heer,  
Hy wat was en is en kom.  
Hy's die Alfa en Omega,  
almagtig en verhewe.

(koor)

Aan Hom wat op die troon sit,  
en aan die Lam,  
die heerlikheid en lof  
van nou af en vir ewig.

(koor)

## 19. JESUS, GROOT BO ALMAL / EK WIL U NAAM BESING

Jesus, groot bo almal.  
Sterke Verlosser,  
Magtige Heer en Heiland.  
Immanuel, God is met ons  
Reddende Here,  
Lewende Woord

En ek wil u Naam besing  
vir U my lewe bring.  
Ja, ek wil u Naam besing,  
Heilige Heer

## 20. JESUS, GROOT BO ALMAL

Jesus, groot bo almal  
Sterke Verlosser,  
Magtige Heer en Heiland.  
Immanuel, God is met ons,  
Reddende Here, lewende Woord.

Here, nie meer twyfel -  
vreugde en blydschap,  
lewe in oorvloed gee U.  
Immanuel, God is met ons,  
Reddende Here, lewende Woord.

## 21. LORD I LIFT YOUR NAME ON HIGH

Lord, I lift Your name on high.  
Lord, I love to sing Your praises.  
I'm so glad You're in my life.  
I'm so glad You came to save us.

Chorus

*You came from heaven to earth to show the way,  
From the earth to the cross, my debt to pay,  
From the cross to the grave, from the grave to the sky,  
Lord, I lift Your name on high.*

## 22. MY HANDE HEF EK OP NA U

My hande hef ek op na U  
Ek loof U naam en buig voor U  
want U is Heer, die Koning van my hart.  
En ek dien geen afgod nie  
en niks is meer belangrik nie  
as dat U in my hart regeer  
daar is geen plek vir ander nie.  
Voor U o Heer, lê ek nou, my lewe neer.

O Koning Heer, ek wil U eer  
U naam besing, U hulde bring  
want U o Heer, bly altyd, in beheer.  
U wil ek my lewe wy  
gehoorsaam my in U verbly  
Laat my lied 'n loflied wees  
aan U o Vader, Seun en Gees.  
Ek wil U roem, Vader noem, my God en Heer.

## 23. NADER MY GOD BY U

Nader, my God, by U –  
steeds naderby;  
Al is daar ook 'n kruis  
nodig vir my.

Dan sal my lied nog bly –  
nader, my God, by U.  
Nader, my God, by U –  
nog naderby.

## 24. O HEER MY GOD

O Heer my God, as ek in eerbied wonder  
en al U werke elke dag aanskou.  
Die son en maan, die aarde, sterre, wolke,  
hoe U dit elke dag so onderhou.

*Koor*

*Dan moet ek juig, my Redder en my God  
Hoe groot is U, hoe groot is U.  
Want deur die hele skepping klink dit saam:  
Hoe heerlik, Heer, U grote Naam.*

U Seun word mens; In ons gebroke wêreld,  
kom vestig Hy Sy koningsheerskappy.  
Hy maak weer reg, wat sonde hier geskend het.  
Hy bring weer hoop en redding ook vir my.

*(koor)*

## 25. OORWINNINGS LIED

Ek sien in my gees die glorie  
en die almag van die Heer  
Die Allerhoogste wat in liefde oor sy Koninkryk regeer  
Hy't belowe aan die einde op die wolke kom Hy weer  
Hy is Koning, Hy regeer!

*Koor*

*Loof Hom, prys Hom! Halleluja! (x3)  
Hy is Koning, Hy regeer!*

Die Here is ons Vesting wat vir altyd sal bly staan  
Hy beskerm elke mens wat in geloof na Hom toe gaan  
Hy's ons skuiling, Hy's ons wapen,  
Hy het die vyand reeds verslaan  
Hy is die Rots wat ewig staan

*Koor*

*Loof Hom, prys Hom! Halleluja! (x3)  
Hy's die Rots wat ewig staan!*

Kom deel nou in ons loflied hef jou hande op na bo  
Blaas basuine, slaan op tromme  
en kom dans voor God se oë  
Kom leef in die oorwinning  
van sy Woord waarin ons glo  
Want sy Woord sal ewig staan

*Koor*

*Loof Hom, prys Hom! Halleluja! (x3)  
Want sy Woord sal ewig staan.  
Want sy Woord sal ewig staan.  
Want sy Woord... sal... ewig... staan...*

## 26. OUR GOD IS AN AWESOME GOD

Our God is an awesome God.  
He reigns from heaven above,  
with wisdom, power and love –  
our God is an awesome God.

## 27. SEËNBEDE

Die Here is voor jou, Sy lig op jou pad.  
Hy neem jou na waters van rus.

Die Here is langs jou, jou vesting en rots  
Hy laat jou staan op die hoogte.

Die Here is om jou, die duister word lig.  
Hy laat jou lamp helder skyn.

Die Here is bo jou, van Hom kom jou hulp.  
Jou siel sal Hy ewig bewaar, Hy is by jou.

Sy seën gee Hy jou en Hy leer jou Sy waarheid.  
Hy stuur Sy engele na jou...  
(Anneli van Rooyen)

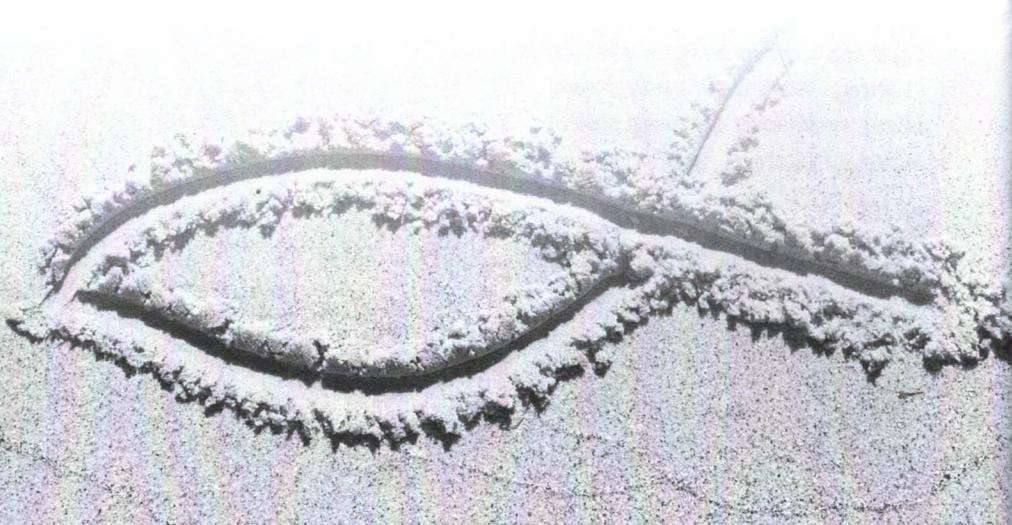
## 28. SOOS DIE KLEI IN DIE HAND VAN DIE POTTEBAKKER

Soos die klei in die hand van die pottebakker,  
so is jy in my hand, sê die Heer .

Soos die klei in die hand van die pottebakker,  
So maak Ek jou 'n beeld tot my eer.

Vorm my, Here God, vorm my  
en vrou my al kry ek seer.  
Vorm, my Here God.

U weet hoe U my wil hê, o Heer. (2x)



## 29. TO THE RIVER, I AM GOING

To the river, I am going  
bringing sins, I cannot bear.  
Come and cleanse me, come forgive me.  
Lord I need, to meet you there.

In these waters, healing mercy,  
flows with freedom from despair.  
I am going, to that river.  
Lord I need, to meet you there.

Precious Jesus, I am ready  
to surrender every care  
Take my hand now, lead me closer,  
Lord I need, to meet you there.

Come and join us, in the river.  
Come find life beyond compare.  
He is calling. He is waiting.  
Jesus longs, to meet you there

Precious Jesus, I am ready  
to surrender every care  
Take my hand now, lead me closer  
Lord I need, to meet you there.

(Brian Doerksen)

## 30. U IS IN BEHEER

*Koor*

*U is in beheer, wonderbare Heer;  
U wat steeds getrou, U skepping onderhou.  
U is in beheer, wonderbare Heer;  
U wat alles vorm tot U eer!*

Die oggendson vertoon U heerlikheid -  
die sterre in die aand, U majestieit.  
As ek om my kyk kan ek meer van U begryp  
en ek weet opnuut U is 'n werklikheid.

*(koor)*

Net U alleen laat val die vroeë reën  
en U alleen gee lewe deur U Seun  
As ek om my kyk kan ek meer van U begryp  
en ek weet opnuut U is 'n werklikheid.

(koor)

## 31. VROEG IN DIE MÔRE

Vroeg in die môre, saam met die sonsopkoms -  
sien ek U liefde.

Laat in die nanag; as stilte oor alles daal -  
voel ek U vrede.

*Koor*

*Dankie vir liefde en dankie vir lewenskrag  
En elke mooi dag  
Dankie vir vrede en alles wat U my bied;  
Ontvang my liefdeslied.*

En as ek opstaan tref die gedagte my:  
Dis net genade -  
alles wat ek so as vanselfsprekend aanvaar -  
'n blote gawe.

(koor)



## 32. WIE KAN DIE SON ONDERHOU? (DAAR IS NIEMAND SOOS HY)

Wie kan die son onderhou?  
Wie kan die hemele bou?  
Wie kan met Hom vergelyk?  
Daar's niemand, niemand soos Hy

*Koor:*

*Daar is niemand soos Hy  
Daar is niemand soos Hy  
O Jaweh, daar is niemand soos Hy  
Daar is niemand soos Hy  
Daar is niemand soos Hy  
O Jaweh, daar is niemand soos Hy*

Wie kan die rooisee skei?  
Wie skep fonteine in die woestyn?  
Wie is vir ewig en altyd in beheer?  
Daar's niemand, niemand soos Hy

(koor)



### **33. WIE REGEER (ONS KONING KOM)**

Wie regeer, wie is in beheer?

Wie's die begin en die einde,

die Een wat is, wat was, wat kom?

My hart wil sing, alle eer wil ek bring

Hy's die weg en die waarheid

Daar's niemand, daar's niemand soos Hy

*Koor*

*Lig jou hande na bo [Sing halleluja]*

*Gee eer aan Hom [Halleluja]*

*Ons Koning kom*

*Loof Sy heilige Naam*

*Lig jou hande na bo, sing halleluja*

*Vertrou op Hom, Halleluja*

*Ons Koning kom, Hy kom om ons te haal*

Elke knie sal buig en elke tong sal getuig:

Hy't die dood vir ewig oorwin, Hy't opgestaan.

*(koor)*

Brug

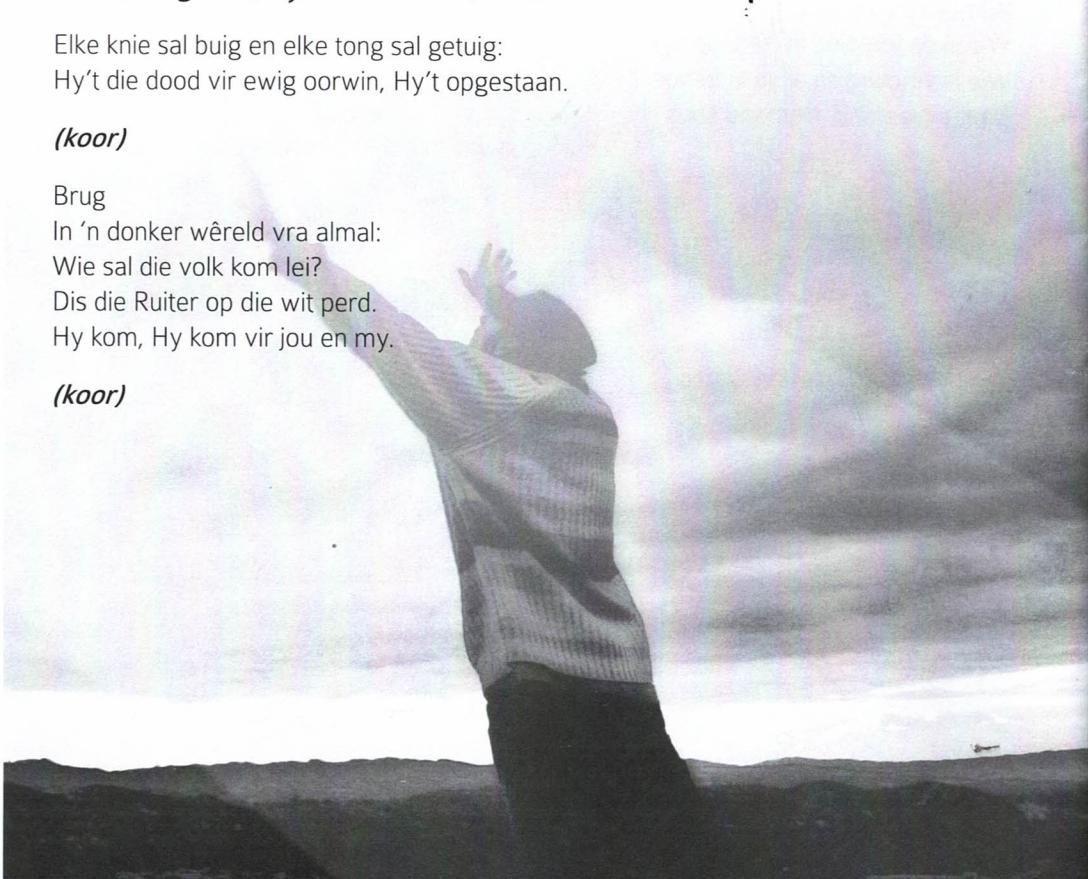
In 'n donker wêreld vra almal:

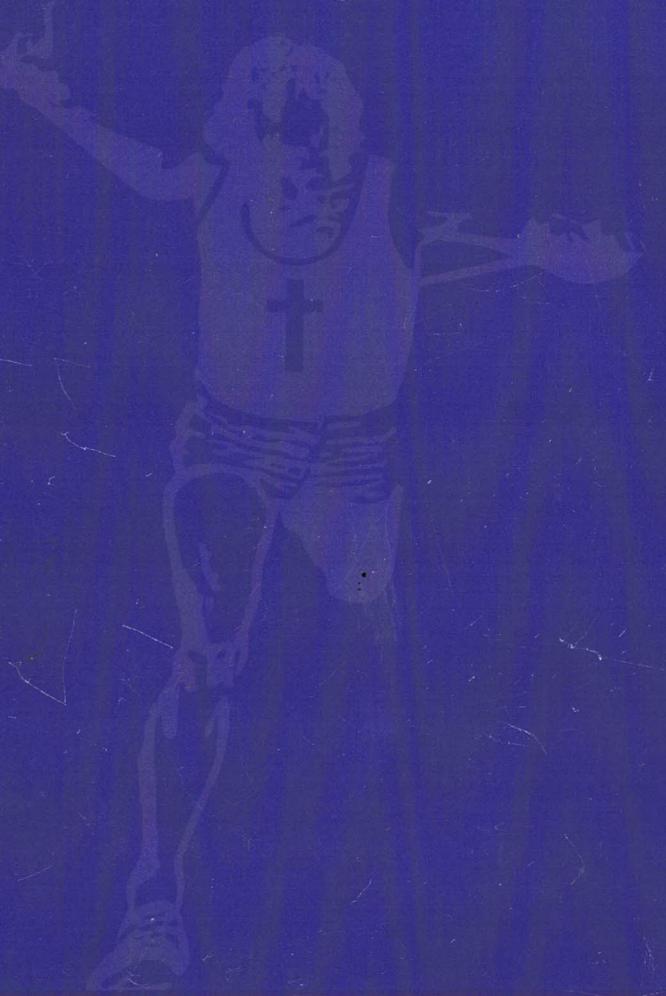
Wie sal die volk kom lei?

Dis die Ruiter op die wit perd.

Hy kom, Hy kom vir jou en my.

*(koor)*





**Webblad:** atletevirchristus.co.za

**E-pos adres:** atletevirchristus75@gmail.com

**Facebook:** Atlete vir Christus  
(<http://www.facebook.com/groups/2299379417/>)

**Posadres:** Drostdystraat 2, Stellenbosch, 7600

**Telefoonnummer:** (021) 883 3458