borg

Gedruk en geboreg deur:

BOLAND DRUKPERS BK
PRINTERS CC

WELLINGTON ☎ 021 - 873 1167

~ ons ondersteun Atlete vir Christus ~

sponsors

Print finishing by:

MAILING & FINISHING SOLUTIONS

FOR ALL YOUR PRINT FINISHING REQUIREMENTS TELEPHONE:

021 932 8174

Paper sponsored by:

PAPER LINK
THE WAY PAPER IS MOVING

PAPERLINK

3 Ingrid Road
Montague Gardens
7741
Fax No: 021 - 525 1641
www.paperlink.co.za

☎ 021 - 525 1640

This booklet is printed on Mongani Gloss paper

ATLETE VIR CHRISTUS 2010

"ONS HARDLOOP, SING EN GESELS CHRISTUS"

Hartenbos tot in Strandfontein

PROGRAM

Program

1. Bekendstelling van die Span
2. Sanggroep
3. Persoonlike Getuienis
4. Sanggroep
5. Samesang

Ek sien in my gees die glorie en die almag van die Heer
Die Allerhoogste wat in liefde oor sy koningkryk regeer
Hy't belowe aan die einde op die wolke kom Hy weer
Hy is koning Hy regeer

Loof Hom prys Halleluja
Loof Hom prys Halleluja
Loof Hom prys Halleluja
Hy is Koning Hy regeer

Kom deel nou in ons loflied hef jul hande op na bo
Blaas basuine slaan op dromme en kom dans voor God se oë
Kom deel in die oorwinning van sy woord waarin ons glo
Want sy woord sal ewig staan

Loof Hom prys halleluja
Loof Hom prys halleluja
Loof Hom prys halleluja
Hy is Koning Hy regeer

6. Boodskap Deur Ds. D. Lambrechts
7. Samesang (Lied 205)

Bring lof aan die Vader, verheerlik die Seun
Vir liefde, genade verlossing en steun
Dat elkeen wat glo nie verlore mag gaan
Maar ewig voor Hom as verloste kan staan

Loof die Heer, Loof die Heer
Sing gelowiges saam
Loof die Heer , Loof die Heer
Prys sy heilige naam
Hy kom uit genade ons sondes versoen
Dat ons hom vrymoedig ons Vader kan noem

Ons lof aan die Skepper wat altyd getrou
Sy kerk hier bewaar, dit vernuwe en bou
Ons bly inspireer en ons stuur deur sy Gees
Om sout en om lig vir die wêreld te wees

Loof die Heer, Loof die Heer
Sing gelowiges saam
Loof die Heer, Loof die Heer
Prys sy heilige naam
Hy kom uit genade ons sondes versoen
Dat ons hom vrymoedig ons Vader kan noem

PROGRAM

8. Sanggroep

9. Aktuele Bedieningsinligting

10. Spanlied

I know where I'm going
I know where I'm going and I know who's going with me
I know who writes the music in the stillness of the morning
I found a wealth of gold and silver have I plenty
I have a light to guide me when the road is dark and stormy

Where are you going? Who will walk beside you?
When the night is gloomy, where is the light to guide you?
And where's your gold and your silver brightly shining?
Who writes the music in the stillness of the morning?

I'm going where He goes and He'll be there beside me
The love for which he died is all I need to guide me
And He's my gold and my silver brightly shining
He writes the music in the stillness of the morning

Ek wil vir U dank Heer vir U liefde en U genade
U is 'n troue Leidsman en beskerm my teen gevare
U is die Weg, die Waarheid, die Lewe U is my vrede
Help my om u te volg Heer, in 'n wêreld vol probleme
U is 'n sterke Rots: Aan u kan ek my lewe gee
Maak my aan U gehoorsaam om te wandel in U weë
U is getrou, regverdig en almagtig
U ken my hart Heer, daarom bid ek tot U seën.

Amen

11. Samesang : Onse Vader

12. Geleentheid vir Gebed en Gesels

13. Die sanggroep sing 'n aantal liedjies uit hulle repertorium:

1.	Let us break bread together	Spiritual (Arr. By William S. Haynie)
2.	Ain't gonna grieve my Lord no more	American folk song
3.	Gebed	Koos du Plessis
4.	Ek kyk op na die berge	Jannie Dekas
5.	Shine Jesus Shine	Graham Kendrick
6.	Helder skyn ons lig vir die nasies	Chris Christenson
7.	God bless us everyone	Alan Menken/Lynn Ahrens
8.	Let there be love	Verw. K. van Wyk
9.	Dona Nobis Pacem	Trad. Liturgiese teks uit die Agnus Dei
10.	Met die skemer daal die vrede	G. G. Cillié
11.	Soek allereers	
12.	Medley	
13.	My God is able	
14.	Was my skoon	

Wie ons is

Atlete vir Christus

Ons is 'n groep van 23 Maties (studente aan die Universiteit van Stellenbosch) wat vanjaar vir die 36ste keer sedert die ontstaan van die groep in 1975 toer.

Ons doel is tweeledig:

† Om God die Vader, Jesus Christus Sy Seun en die Heilige Gees te verkondig soos in ons leuse vervat is: "Ons hardloop, sing en gesels Christus."

† Om jaarliks R40 000 in te samel vir die evangelisasiewerk wat Bybelkor in Suid-Afrikaanse gevangenisse doen.

Die span bestaan uit 10 atlete, 'n sanggroep van 10 lede, 3 persoonlike werkers en 'n toerpa. Elkeen vervul 'n unieke funksie op 'n tipiese toerdag, waartydens die atlete die afstande tussen die betrokke oornagdorpe op 'n aflosbasis aflê.

Gedurende die dag word daar bybelstudie gedoen, ondersteuning aan atlete gebied en ander prettige aktiwiteite gedoen. Saans tree die sanggroep by 'n gasheergemeente op. Optredes bestaan uit ligte, gewyde sang, impromptu getuienisse deur spanlede en 'n kort boodskap deur die toerpa, Ds Derick Lampbrechts.

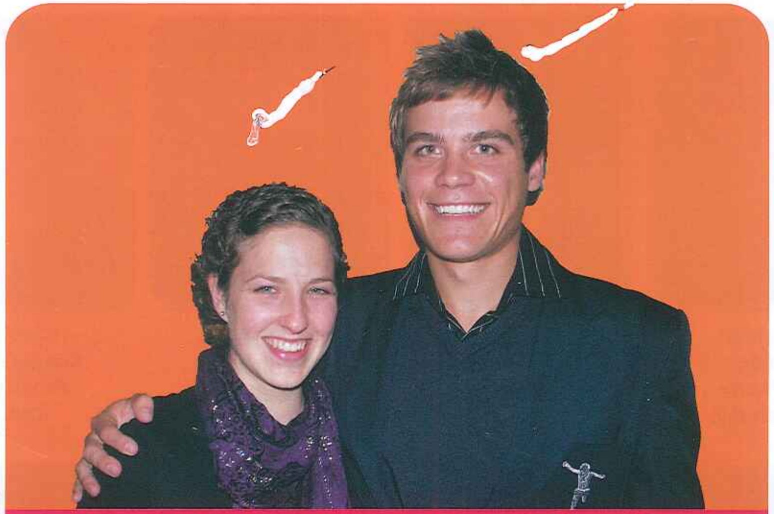
Ons bede is dat die Hemelse Vader tot u (en tot ons) sal spreek deur ons optrede en kuiertjie. Baie dankie vir u teenwoordigheid en ondersteuning.

Bydraes vir evangelisasiewerk kan gestuur word aan:

(Posadres) **Atlete vir Christus**
Studente-Diensaksie
Posbus 275
Stellenbosch
7599

(Bankbesonderhede) **Atlete vir Christus**
Rekening: 410 150 751
ABSA (Stellenbosch)
Takkode: 334 410
Faks: (021) 883 2513

Leiers



Irené Howard **Herlo Visagie**

Irené is vanaf Somerset Wes en dié vroulike leier maak vanjaar haar tweede toer mee. Sy is in die sanggroep. Herlo kom oorspronklik van Calvinia af en is tans besig met sy finale jaar B Rekeningkunde graad. Hy is 'n atleet en dié jaar is sy tweede kuier op Atlete vir Christus.

Toerpa

Ds. D. Lambrechts

Ds. D. Lambrechts is die geestlike ondersteuner vir 2010. Hyself was as student aktief betrokke by Atlete vir Christus, gedurende 1980 en 1981. Hy woon tans in Caledon met sy vrou en twee kinders, waar hy in die bediening staan.

Sanggroepleier

Carike Byker

Carike is 'n 4de jaar B Musiek student aan die Konservatorium van Stellenbosch Universiteit. Sy speel dwarsfluit, klavier en kitaar en is afkomstig van Goodwood, Kaapstad.

Sanggroep

Elmarie de Vos

Bcomm
Logistiek III
Paarl
Toer: # 2

Marizaan Jordaan

Maatskaplike
Werk I
George
Toer: # 2

Tanya Olesen

BA Geestes-
Wetenskap I
Piketberg
Toer: # 1

Jana Venter

Bcomm
Bemarking IV
Wellington
Toer: # 4

Retha Oosthuizen

Bcomm Regte II
Bellville
Toer: # 1

Jeanné Els

B Rekeningkunde
II
Port Elizabeth
Toer: # 1

Roné Mc Farlane

BA
Geesteswetenskap
III
Port Elizabeth
Toer: # 1

Arnold Botha

BSc Agric II
Klawer
Toer: # 1

Kobus Kellerman

Bsc
Bewaringsekologie
III
Kaapstad
Toer: # 3

Jacques du Plessis

B Ing.
Megatronies
Kaapstad
Toer: # 1

Borg

Hierdie boekie geborg deur:

Wellington

BOLAND DRUKPERS (EDMS) BPK PRINTERS (PTY) LTD

Tel: 021 873 1167

Atlete

Madelé du Plessis

BA Hons Xhosa
Kaapstad
Toer: # 2

Jeannette Marais

B Ing.
Meganies I
Wellington
Toer: # 1

Elrika Harmzen

Bsc
Polimeer II
Duynefontein
Toer: # 1

Andries van der Vyver

B Ing.
Chemies V
Ladismith
Toer: # 4

Pierre Salmon

B Ing.
Megatronies II
Midrand
Toer: # 2

Ariaan Zeeman

B Ing.
Elek & Elek III
Ceres
Toer: # 2

Johan Venter

Bcomm Aktuariële
Wetenskap I
Cradock
Toer: # 1

David Saayman

Bsc
Aardwetenskap I
Windhoek
Toer: # 1

Willem Cecchi

B Rekeningkunde
III
Villiersdorp
Toer: # 1

Persoonlike Werkers

Jana Meyer

BSc Menslike
Wetenskappe I
Bredasdorp
Toer: # 1

Katrien Dippenaar

B Drama III
Stellenbosch
Toer: # 1

Mariaan Zeeman

BA Maatskaplike
Werk I
Ceres
Toer: # 1

Fotoblad

Ons knus

Atlete wat op die pad was geniet daarnamaals 'n bietjie welverdiende rus op die knusbus.

Atlete los hul merk

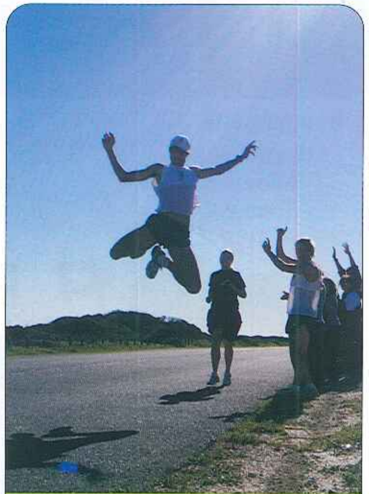
Waarokal ons Atlete vir Christus groep gaan trap ons diep spore...

Ons doen diens

Daar word daagliks twee spanlede geselekteer om die ander in die bussie te akkomodeer en om te verseker dat die omgewing netjies is.

Tonneltjie

Die res van die span maak 'n tonneltjie op die pad ter ondersteuning van die atleet.



Steppie

Elke tonneltjie word gevolg deur 'n "steppie", waarin die atleet sy waardering aan die res van die span bewys.

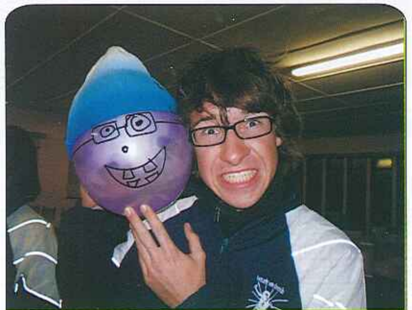
TOERKALEIDOSKOOP

Klipsit

Vroeg in die môre saam met die sonsopkoms kry elke spanlid vir hom 'n maatjie, soek 'n lekker koue klip om op te sit en bid dan vir mekaar, die span en die dag se gebeure.

Bybelstudie

Iewers gedurende die dag word 'n geleentheid vir Bybelstudie en Lofprysing geskep. Spanlede deel op in groepies van twee en bespreek die dag se gekose onderwerp met mekaar.



Groot sports

Wat is die lang pad dan sonder om so nou en dan 'n bietjie "sports" te geniet?

Ag maar ons het gelag!

Die tye saam op toer gaan altyd so vinnig verby met al die pret en plesier.

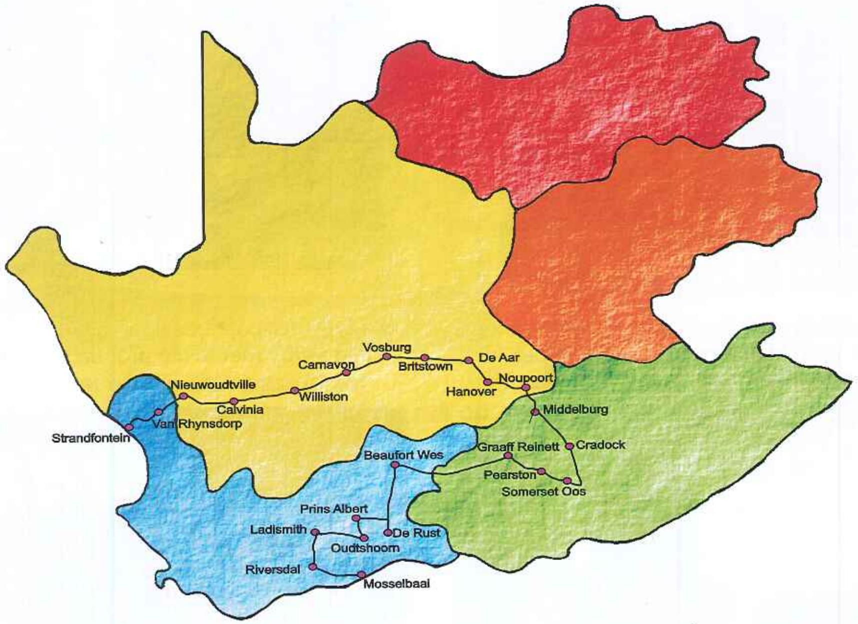
AHOE

Aan Hom Ons Eer

Sanggroep

Die sanggroep is gereed vir aksie.

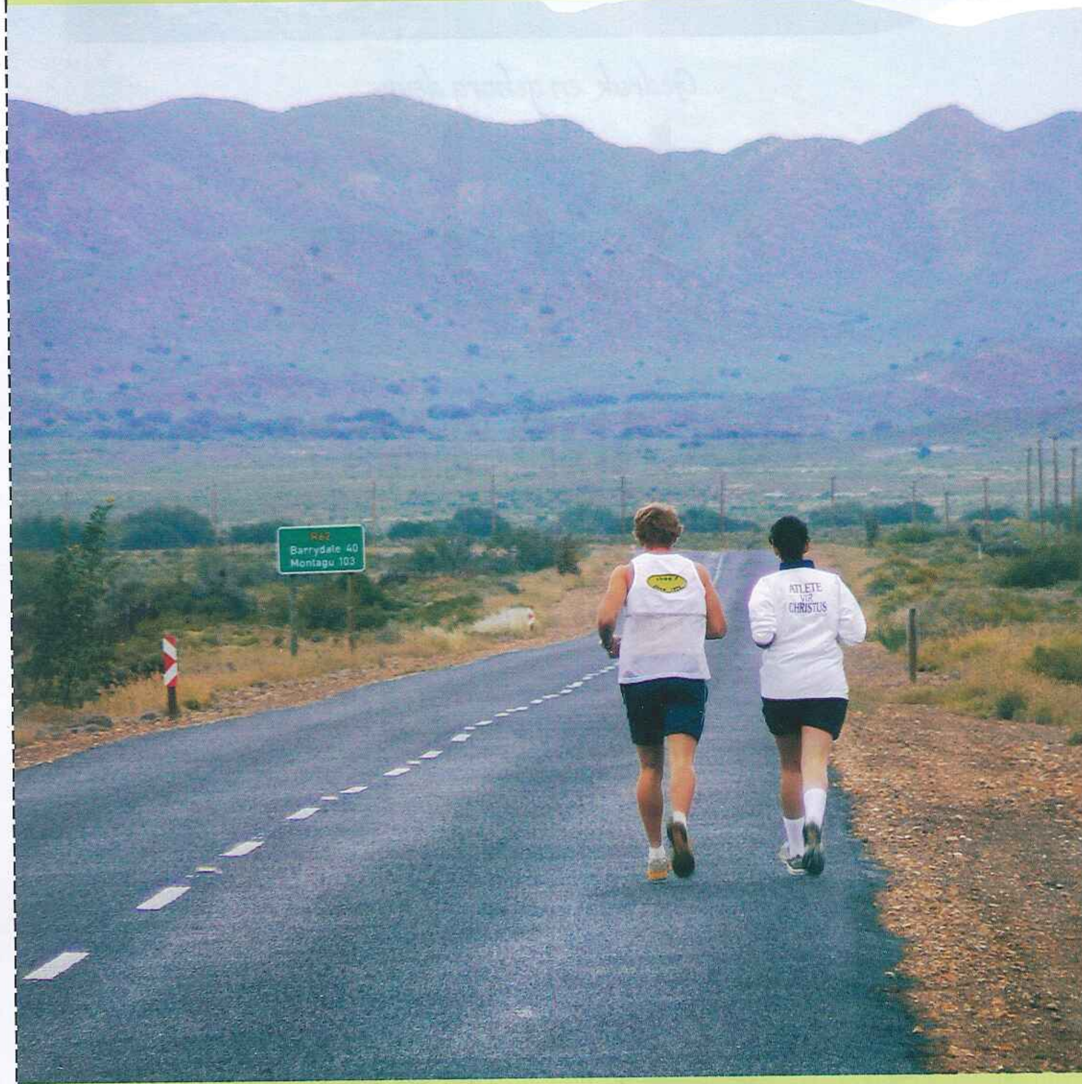
Toerroete 2010



Hartenbos tot Strandfontein

Dag	Datum	Dorpe Begin	Via	Eindig	Afstand in km Per Atleet	Per dag
1	Maandag, 28 Junie	Hartenbos	Albertinia	Riversdal	9.2	92
2	Dinsdag, 29 Junie	Riversdal		Ladismith	8.3	83
3	Woensdag, 30 Junie	Ladismith	Calitzdorp	Oudshoorn	9.8	98
4	Donderdag, 1 Julie	Oudshoorn	Prince Albert	De Rust	14.7	147
5	Vrydag, 2 Julie	De Rust		Beaufort Wes	14.7	147
6	Saterdag, 3 Julie	Beaufort Wes		Graaf Reinett	20.2	202
Week 1 Totaal:						769
7	Maandag, 5 Julie	Graaf Reinett	Pearston	Somerset Oos	12.1	121
8	Dinsdag, 6 Julie	Somerset Oos	Cookhouse	Cradock	10	100
9	Woensdag, 7 Julie	Cradock		Middelburg	9.5	95
10	Donderdag, 8 Julie	Middelburg	Hanover	De Aar	15.9	159
11	Vrydag, 9 Julie	De Aar		Britstown	5.2	52
12	Saterdag, 10 Julie	Britstown	Vosburg	Carnavon	15	150
Week 2 Totaal:						677
8	Maandag, 12 Julie	Carnavon		Williston	12.9	129
9	Dinsdag, 13 Julie	Williston	Perdekop	Calvinia	11.6	116
10	Woensdag, 14 Julie	Calvinia	Nieuwoudtville	Van Rhynsdorp	12.1	121
11	Donderdag, 15 Julie	Van Rhynsdorp	Lutzville	Strandfontein	7.4	74
Week 3 Totaal:						440
Toer Totaal:						1886
Gemiddelde afstand vir atleet per dag						11.8

Atlete vir Christus



"Die gebed van 'n gelowige het 'n kragtige uitwerking" **Jak 5:16b**

Bid vir ons

Stellenbosch Moedergemeente

Knip hierdie prent uit, plak dit teen die yskas op en gebruik dit om u te herinner om vir **Atlete vir Christus** te bid.